

KLAMATH VERDE AZZURRA



Dose giornaliera (1 capsula)

Alga Klamath (<i>Aphanizomenon flos-aquae</i>)	500 mg
--	--------

Ingredienti: alga Klamath (*Aphanizomenon flos-aquae*), polvere; acqua, sorbitolo da tapioca, antiagglomeranti (biossido di silicio); capsula (HPMC).

Non contiene: latticini, lattosio, saccarosio, frumento, soia, coloranti artificiali, conservanti artificiali, aromi artificiali.

Valore energetico per 100 g 260 Kcal (1.089 Kj)

proteine	57%
carboidrati	25%
minerali	7%
lipidi	5%
fibre	1%
clorofilla	1%
umidità	4%



CODICE	FORMATO	PREZZO
RH001	60 Capsule	€ 39,90
RH010	100 Capsule	€ 53,90



L'alga Klamath è un batterio fotosintetico acquatico appartenente alla famiglia dei cianobatteri: organismi unicellulari che crescono spontaneamente ovunque ci sia umidità e luce solare. La Klamath cresce allo stato selvatico nel lago alcalino Upper Klamath (Oregon, USA), in un ecosistema unico fatto di acque ricche di minerali, di aria pulita e di luce solare intensa. Il lago Upper Klamath si trova a circa 1300m di altezza nella regione denominata Ring of Fire, lontano da grandi centri abitati di grosse dimensioni che potrebbero inquinare l'aria e l'acqua, ed è completamente circondato dalle Cascade Mountains. La concentrazione sorprendentemente alta di minerali che si riscontra nelle acque del lago è dovuta alle massive eruzioni vulcaniche, che sono avvenute nelle vicinanze oltre 7000 anni fa e che hanno ricoperto l'area circostante con milioni di tonnellate di cenere ricchissime in minerali. Le specie primitive come i cianobatteri hanno una capacità fotosintetica molto più sviluppata delle altre forme vegetali. La Klamath utilizza l'energia luminosa del sole, l'anidride carbonica dell'aria e l'idrogeno dell'acqua per sintetizzare le proteine, i carboidrati e i lipidi. Dal punto di vista del contenuto nutritivo, è di gran lunga superiore rispetto agli altri cianobatteri: viene quindi spesso definita "cibo perfetto della natura".

La cellula della Klamath, nonostante la sua dimensione (centinaia di volte più piccola delle cellule umane), ha un contenuto di micronutrienti più alto di qualsiasi altro alimento fino a ora conosciuto: negli ultimi 20 anni si è rivalutato il potere nutrizionale di quest'alga che è stata utilizzata per molti secoli come fonte alimentare dalle popolazioni indigene. Gli studi condotti hanno dimostrato che non è importante solo ciò che si mangia ma anche come l'organismo è in grado di assorbirlo e assimilarlo. La Klamath possiede una parete cellulare talmente morbida ed estremamente sottile che viene facilmente digerita e rapidamente assorbita. L'assimilazione dei nutrienti vitali presenti nell'alga nella loro forma più disponibile arriva al 97%.

Gli oltre 60 micronutrienti contenuti nella Klamath sono perfettamente combinati tra loro e agiscono in sinergia per apportare reali benefici. Tali benefici sono direttamente correlati anche alla cura e all'attenzione che vengono successivamente posti sia nella raccolta sia nella lavorazione dell'alga, che inizia con la selezione accurata delle alghe in una parte del lago chiamata Eagle Ring. Il raccolto viene quindi lavorato in maniera estremamente rapida per mantenere il più possibile inalterate le proprietà nutrizionali dell'alga.

Dosi consigliate

Iniziare con 1 capsula al mattino ed aumentare gradualmente fino a 2/4 capsule al giorno.

Precauzioni d'uso

Nessuna nota alle dosi consigliate.

Combinazioni ideali

Extradophilus

Benefici e caratteristiche:

Clorofilla: la Klamath contiene più clorofilla (3%) di qualsiasi altro alimento naturale (spirulina 1,15%, clorella 2,8%). La clorofilla ha una struttura molto simile a quella dell'emoglobina che trasporta l'ossigeno nel sangue, disintossica l'organismo non solo dalle sostanze velenose e dalle scorie che si producono nelle reazioni metaboliche, ma protegge anche dall'inquinamento ambientali con cui veniamo a contatto tutti i giorni.

Proteine e aminoacidi: la Klamath contiene dal 59% al 65% di proteine (in relazione alla stagione di raccolta) sul peso secco totale; sono presenti tutti gli aminoacidi, anche in forma libera, e la proporzione degli 8 essenziali è ritenuta ottimale per l'organismo umano. Gli aminoacidi in forma libera sono assimilati con estrema facilità dall'organismo e sono i precursori dei neuropeptidi, motori dell'attività cerebrale e neurologica in generale.

Enzimi: sono la "scintilla" della vita in quanto coinvolti in tutte le reazioni metaboliche; sono indispensabili ad esempio nei processi digestivi poiché, senza di essi, i nutrienti non potrebbero essere assorbiti e utilizzati dall'organismo. Gli enzimi sono contenuti esclusivamente nei cibi crudi e la Klamath è l'alimento che ne contiene in maggior quantità.

Ficocianina: la Klamath è un'ottima fonte di ficocianina, un pigmento di colore blu simile alla clorofilla, che protegge l'organismo dall'azione di varie sostanze tossiche che si trovano nei cibi, nell'aria e nell'acqua. Recenti studi hanno dimostrato che la ficocianina è un potentissimo antiossidante (addirittura 40 volte più potente delle vitamine C ed E) e sostiene la funzione delle articolazioni.

Carotenoidi: ricchissima di pigmenti antiossidanti, la Klamath ha il più alto contenuto in betacarotene, in forma perfettamente assimilabile, tra tutti i cibi conosciuti. Questo corredo antiossidante è arricchito da numerosi altri carotenoidi, fra cui l'Alfa-carotene e il Gamma-carotene.

Minerali: i minerali, soprattutto i minerali-traccia, sono difficilmente presenti nella dieta moderna, ma senza di loro le vitamine non possono essere utilizzate. La Klamath contiene tutti i minerali indispensabili al corretto metabolismo in una forma chelata facilmente assimilabile. La presenza di minerali può influenzare lo stato di buona salute mentre la loro assenza può determinare l'insorgenza di seri disturbi.

Vitamine: la Klamath contiene uno spettro vitaminico completo (a differenza della spirulina), a eccezione della vitamina D. Le vitamine sono composti organici necessari in piccole quantità ma essenziali alla vita. Le vitamine contenute nella Klamath sono assorbite dall'organismo nella misura del 97% contro il 5-25% delle vitamine sintetiche.

Acidi grassi essenziali: la membrana cellulare della Klamath è tra le fonti più ricche di Omega 3 e Omega 6, nella proporzione ritenuta ideale dai nutrizionisti (2:1). In particolare, è la più alta fonte di acido Gamma-linolenico o GLA (10% del peso secco).

COMPOSIZIONE CHIMICO ORGANICA, RIFERITA A 1 g DI ALGA SECCA (2 cps)

vitamina A (incl.-carotene)	706 IU/g	stronzio	tracce
vitamina B1 (tiamina)	5 µg/g	titanio	20 µg/g
vitamina B2 (riboflavina)	60 µg/g	vanadio	3 µg/g
vitamina B3 (niacina)	0,15 mg/g	zinco	40 µg/g
vitamina B5 (acido pantotenico)	7 µg/g	zolfo	1 mg/g
vitamina B6 (piridossina)	11 µg/g	AMINOACIDI ESSENZIALI	
acido folico	1 µg/g	Isoleucina	29,5 mg
vitamina B12	8 µg/g	triptofano	11 mg
colina	2,3 mg/g	leucina	78 mg
vitamina C	1 mg/g	treonina	49 mg
vitamina D	1 IU/g	lisina	52 mg
vitamina E	0,15 mg/g	fenilalanina	38 mg
vitamina B8 (biotina)	0,3 µg/g	metionina	11 mg
vitamina K	70 µg/g	valina	48 mg
MINERALI		AMINOACIDI NON ESSENZIALI	
alluminio	tracce	alanina	46,5 mg
boro	10 µg/g	glicina	29,5 mg
bromo	tracce	acido aspartico	7,5 mg
calcio	14 mg/g	prolina	28,5 mg
cloro	400 µg/g	cisteina	2 mg
cobalto	2 µg/g	serina	29,5 mg
cromo	1 µg/g	acido glutammico	4 mg
fluoro	39 µg/g	tirosina	17,5 mg
ferro	350 µg/g	arginina	57 mg
fosforo	6,5 mg/g	Istidina	14 mg
gallio	tracce	ACIDI GRASSI ESSENZIALI	
germanio	0,3 µg/g	acidi grassi saturi di cui palmitico di cui miristico	18,4 mg/g 13,6 mg/g 2,5 mg/g
iodio	1 µg/g	acidi grassi monoinsaturi di cui oleico	5,8 mg/g 3,3 mg/g
magnesio	2,2 mg/g	acidi grassi polinsaturi di cui omega 6 linoleico di cui omega 3 alfa linoleico	17,8 mg/g 3,8 mg/g 12,9 mg/g
manganese	30 µg/g	EPA 0	0,5 mg/g
molibdeno	3,5 µg/g	DHA	0,2 mg/g
nicel	4 µg/g	BETACAROTENE E ALTRI CAROTENI	
potassio	30 mg/g	(alfa, gamma, astaxantina, ecc.)	703 IU/g
rame	5,5 µg/g	clorofilla	10-15 mg/g
selenio	1 µg/g	ficocianine	100-150 mg/g
silicio	220 µg/g		
sodio	2,2 mg/g		
stagno	0,5 µg/g		