

### B COMPLEX

#### Dose giornaliera (1 capsula)

vitamina C	100 mg (125%VNR*)	inositolo	20 mg	vitamina B6	10 mg (714,3%VNR*)
magnesio	56,25 mg (15%VNR*)	tiamina	20 mg (1818,2%VNR*)	acido folico	200 µg (100%VNR*)
niacina	50 mg (312,5%VNR*)	riboflavina	20 mg (1428,6%VNR*)	biotina	200 µg (400%VNR*)
PABA	25 mg	acido pantotenico	18 mg (300%VNR*)	vitamina B12	20 µg (800%VNR*)
colina	20 mg	L-glicina	10 mg		

\*VNR = valore nutritivo giornaliero di riferimento (adulti) ai sensi del Reg. EU n.1169/2011

**Ingredienti:** vitamina C (acido L-ascorbico); involucro capsula (agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa; ossido di zinco); ossido di magnesio; niacina (nicotinammide), colina bitartrato; agente di carica: cellulosa; tiamina (tiamina cloridrato), acido para-amminobenzoico (PABA), inositolo, vitamina B2 (riboflavina), acido pantotenico (calcio pantotenato), vitamina B6 (piridossina cloridrato), L-glicina; agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, acido folico (acido pteroil monoglutamico), biotina (Dbiotina), vitamina B12 (cianocobalamina).

**Non contiene:** latticini, lattosio, saccarosio, frumento, soia, coloranti artificiali, conservanti artificiali, aromi artificiali.

B COMPLEX è un integratore alimentare a base dell'intero complesso di vitamine del gruppo B per il benessere del sistema nervoso e della corretta regolazione ormonale.

#### Benefici e caratteristiche:

- Il magnesio, la vitamina B1 (tiamina), la vitamina B8 (biotina), la vitamina B6 (piridossina cloridrato), la vitamina B12 (cianocobalamina) e la vitamina C contribuiscono alla normale funzione psicologica, al metabolismo energetico e al normale funzionamento del sistema nervoso.
- La tiamina contribuisce inoltre alla normale funzione cardiaca, mentre la vitamina C, la riboflavina, la vitamina B12, il folato e la vitamina B6 contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.
- L'acido pantotenico contribuisce alla normale sintesi e al normale metabolismo degli ormoni steroidei, della vitamina D e di alcuni neurotrasmettitori; contribuisce, inoltre, a prestazioni mentali normali.
- Il folato contribuisce alla normale funzione psicologica, mentre la colina contribuisce al normale metabolismo dell'omocisteina, al normale metabolismo dei lipidi e al mantenimento della normale funzione epatica.
- Le materie prime usate sono OGM free e non sono irradiate.



CODICE	FORMATO
FR50730	30 Capsule
FR50760	60 Capsule



#### Dosi consigliate

1 capsula al giorno a completamento di un pasto principale. La capsula può essere aperta e il contenuto miscelato in un bicchiere d'acqua.

#### Precauzioni d'uso

Nessuna nota alle dosi consigliate.

#### Combinazioni ideali

Adreno Support, Gluco Support, Day Support, Magnesio Superiore Alta concentrazione