

MULTI VEGAN Multivitamin

Dose giornaliera (1 capsula)

vitamina C	50 mg (63% VNR*)	boro	1 mg
potassio	25 mg (1,25% VNR*)	manganese	1 mg (50% VNR*)
colina	20 mg	rame	1 mg (100% VNR*)
inositolo	20 mg	vitamina B12	500 µg (20000% VNR*)
vitamina B1	20 mg (1818% VNR*)	biotina	450 µg (900% VNR*)
vitamina B2	20 mg (1429% VNR*)	acido folico	200 µg (100% VNR*)
vitamina B3	18 mg (112% VNR*)	iodio	150 µg (100% VNR*)
vitamina B5	18 mg (299% VNR*)	cromo	100 µg (250% VNR*)
vitamina E 18 U.I.	12 mg (100% VNR*)	selenio	50 µg (91% VNR*)
ferro	10 mg (71% VNR*)	molibdeno	50 µg (100% VNR*)
zinco	10 mg (100% VNR*)	vitamina K2	20 µg (27% VNR*)
vitamina B6	10 mg (714% VNR*)	vitamina D3 400 U.I.	10 µg (200% VNR*)
miscela naturale di carotenoidi	5 mg		
di cui			
betacarotene	4,5 mg		
alfacarotene	158 µg		
criptoxantina	39 µg		
zeaxantina	32 µg		
lutenia	25 µg		

*VNR = valore nutritivo giornaliero di riferimento (adulti) ai sensi del Reg. EU n.1169/2011



CODICE	FORMATO
VI 124	7 Capsule
VI 119	30 Capsule



Dosi consigliate

1 capsula al giorno a completamento di un pasto principale. La capsula può essere aperta e il contenuto miscelato in un bicchiere d'acqua.

Precauzioni d'uso

Nessuna nota alle dosi consigliate.

Combinazioni ideali

Spirulina extra, Spirulina Extra (Bio) Rhodiola Extra

Ingredienti: [vitamina C (ascorbato di calcio), potassio (potassio citrato), colina, inositolo, vitamina B1 (tiamina HCl), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B3 (nicotinamide), vitamina B5 (calcio D-pantotenato), vitamina E (D-alfa succinato di tocoferolo), ferro (ferro bisglicinato), zinco (citrato di zinco), vitamina B6 (piridossina HCl), miscela naturale di carotenoidi (betacarotene, alfacarotene, criptoxantina, zeaxantina, lutenia) da *Dunaliella Salina*, boro (borato di sodio), manganese (citrato di manganese), rame (citrato di rame), vitamina B12 (adenosilcobalamina e metilcobalamina), biotina, acido folico, iodio (ioduro di potassio) e iodio da alga kelp, cromo (cromo picolinato), selenio (selenio metionina), molibdeno, vitamina K2 (MK-7), vitamina D3 (colecalfiferolo)] in una base di (alfaalfa, spirulina e mirtillo); capsula (HPMC).

Non contiene: latticini, lattosio, saccarosio, frumento, soia, coloranti artificiali, conservanti artificiali, aromi artificiali.

Multinutriente a base di vitamine e minerali tutti di origine vegetale, in forma bilanciata, altamente biodisponibili, adatto in particolar modo a chi segue un'alimentazione vegana o flexitariana. Non contiene olio di palma, OGM, glutine ed è approvato dalla Vegan Society.

Benefici e caratteristiche:

- La vitamina C e tutte le vitamine del complesso B contribuiscono al normale metabolismo energetico, al normale funzionamento del sistema nervoso e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.
- Il manganese contribuisce alla normale formazione dei tessuti connettivi.
- Lo zinco, la vitamina E e la vitamina C contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo e al sostegno del sistema immunitario.
- Il folato e la vitamina B12 contribuiscono al normale metabolismo dell'omocisteina ed intervengono nel processo di divisione cellulare.
- Lo iodio e il selenio contribuiscono al normale funzionamento della tiroide.
- Il betacarotene è il precursore della vitamina A, la quale contribuisce al mantenimento di una pelle normale, di membrane mucose normali e della capacità visiva normale.
- Il cromo contribuisce al normale metabolismo dei macronutrienti e al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue.
- La vitamina D contribuisce al mantenimento di ossa e denti normali e alla normale funzione muscolare e immunitaria.
- Le materie prime usate sono OGM free e non sono irradiate.